

## Život... aký vlastne si?

Život... krehký a zároveň mocný. Skladá sa z momentov, ktoré sú nádherné, a z chvíľ, v ktorých chceme zastaviť čas. Ten však plyní aj napriek tomu ďalej, a spolu s ním prichádzajú aj chvíle, ktoré strašne bolia. Také, keď sa už nevládzeme pohnúť ďalej. Chvíle, keď vládzeme už len plakať od bolesti. Keď sa už všetko zdá stratené a jediné, na čo sa zmôžeme, je začať s ľútosťou pozeráť do minulosti... na miesta a na momenty, keď sme sa mohli zachovať inak. Keď sme mohli zvoliť inú cestu a tým sa ochrániť od tej bolesti, ktorá prišla. Lenže čas sa nedá vrátiť späť. Za naše rozhodnutia si nesieme dôsledky. Či to prijmeme, alebo nie. Či si to uvedomíme, alebo nie.

Je fascinujúce, ako dokáže jedno "malé a nepatrné rozhodnutie" ovplyvniť tak veľa v živote... a to nie len v negatívnom zmysle slova, ale aj v pozitívnom. Napokon, ťažké veci automaticky nemusia znamenať niečo zlé. Práve naopak. Ak sa človek naučí ťažiť z ťažkých vecí správnym spôsobom a učiť sa na vlastných chybách, zrazu sa stanú skvelými učiteľmi a dobrými skúsenosťami, ktoré ho posunuli ďalej.

Nech to bude znamenať čokoľvek, je dôležité čeliť ťažkým veciam a bolesti. Nedovoliť, aby človeka úplne pohltila. Pozbierať posledné sily (áno, ešte tam určite nejaké zostali!), a postaviť sa na nohy.

Nemusíš to urobiť... môžeš čakať. Niekde sám, len tak, ako smutná kôpka, ktorá stratila nádej. Lenže prečo by si mal?! Keď namiesto toho môžeš žiť naplno! Môžeš žiť život, ktorý bude stáť za to! Krásny život, v ktorom možno budú pády, ale aj napriek tomu bude krásny! A po tom všetkom si budeš môcť povedať, že aj napriek bolesti a skúškam to naozaj stálo za to!

## Zraniteľnosť

Zraniteľnosť. Aké zvláštne slovo. Keby len zvláštne. Je to slovo, ktoré nám pripomína slabosť, a možno aj trochu vyvoláva strach. Strach, že kvôli nej nám niekto ublíži a tak podobne...

Ale ja zraniteľnosť nezaraďujem medzi vlastnosti, ktoré sú negatívne. Ved' predsa práve zraniteľnosť dokáže vyjadriť odlišnosť. Z nej vyrastá kreativita. To ona priťahuje úprimnosť. Ako chceme mať priateľov, ak sa ešte stále bojíme ukázať im, akí sme v skutočnosti, a byť pravdiví? Ako môžeme byť šťastní, ak nie sme pravdiví? Byť zraniteľní znamená okrem iných vecí aj byť pravdiví. A to chce odvahu. Odvahu riskovať a robiť aj tie veci, z ktorých máme strach. A prečo?! Pretože to stojí za to! Sťažujeme sa, že nemáme úprimné a pravdivé vzťahy, ale ako ich môžeme mať, keď si klameme do očí a bojíme sa povedať svoj názor, pretože je odlišný ako to, čo tvrdí väčšina. Desí nás vystúpiť z radu a povedať, čo si naozaj myslíme. Bojíme sa ukázať, že si myslíme niečo iné, pretože ostatní si možno začnú čosi šuškať a budú sa na nás neprijemne pozerieť. Ale o toto nám ide?! Chceme donekonečna kráčať s davom a väčšinou, ako nejaké ovečky, a žiť stále v strachu a klamať samých seba?! Každý z nás má potenciál, či tomu verí, alebo nie! Každý si zaslúži mať možnosť povedať, čo si myslí. Ale treba to urobiť tak, aby sme naše názory nevnucovali ostatným a rešpektovali ich slobodu. Sloboda je slobodou iba dovtedy, kým nezačne zasahovať do slobody toho druhého...

## Slzy hoja a pravda lieči

My ľudia máme tendenciu skrývať to, v čom sa odlišujeme, a uzatvárať sa do seba v strachu, že budeme nepochopení. V strachu, že sa budeme cítiť nemilovaní... Ťaží nás veľa vecí, o ktorých sa často veľmi ťažko hovorí. Och áno, niekedy naozaj veľmi ťažko. Teda myslím tie veci, o ktorých sa nehovorí len tak „bežne“. Bežných sťažností sa denne napočúvame veľa, napríklad o tom, ako je vonku strašne teplo a vnútri sa kvôli tomu nedá vôbec dýchať. O nespravodlivosti ľudí okolo a o tom, koľko veľa sa toho máme učiť do školy, a aké je to celé ťažké. Alebo o tom, prečo sú do kelu tie pekné tenisky také drahé a treba brigádovať celkom slušný čas na to, aby si ich človek mohol kúpiť.

Okrem takýchto vecí ľudí ťažia aj tie hlbšie veci. Tie pod povrchom. Tie, o ktorých sa nerozpráva „len tak“, a niekedy je ťažké ich úplne dobre pomenovať. Pravda je však taká, že ak sa chceme zbaviť niečoho, čo nás ťaží, musíme to vyniesť z tmy na svetlo, pretože svetlo pohlcuje tmu. Možno to na prvé počutie znie zvláštne. A možno si položíte otázku: „Ako mi môže pomôcť to, že svoju bolesť vynesiem na svetlo a pomenujem ju?“

Lenže pravda je mocná.

Budeš sa cítiť silnejšie, keď sa otvorene pozrieš na svoje rany a jazvy.

Je dôležité veci pomenovať a pozrieť sa na ne priamo ak chceme, aby sa pohli...

Sami pred sebou neutečieme... Je to tak.

A myslím si, že nie je na škodu plakať. Slzy hoja.

Neplatí, že veľkí neplačú. Plakať môže kto chce. Nech ostanú vonku naveky, a už sa nevrátia späť.

A podme s pravdou von! Pravda lieči.

## Jednoduchosť

Pre mňa žiť jednoducho znamená proste nekomplikovať si život tým, na čom nezáleží. Hľadiet' na to, čo je dôležité a investovať tam, kde to naozaj treba. Byť slobodná od názorov ľudí, ktorí pre mňa nie sú dôležití, od požiadaviek, ktoré nemajú zmysel, a od myšlienok, ktoré kazia náladu a atmosféru. Žiť práve tento prítomný okamih, vidieť reálne veci a ľudí, a netvorit' si predstavy o tom, aké by veci mali byť. Žiť reálny život. Žiť všedné situácie s vášňou, nadšením a vd'áčnosťou. Pretože je za čo d'akovať.

Život je krásny práve aj tým, koľko prekvapení dokáže priniesť. Koľko nečakaných zvrátov môže prísť aj v taký všedný deň...

Len treba mať otvorené oči a okrem nich sa dívať aj srdcom.

Podľa mňa je naozaj veľmi dôležité mať odvážne a krásne očakávania, ale nie konkrétne predstavy o veciach a situáciách. A samozrejme ani o ľuďoch.

Je rozdiel, keď vstupujeme do situácií s neistotou a strachom, že to aj tak bude celé zle, ako keď sa tešíme novým výzvam a očakávame, že prinesú niečo dobré. Je rozdiel byť radostný a nadšený z nových vecí, a byť znechutený a pesimistický.

Ved' napokon, my sme tí, ktorí si môžu vybrať, či budú vidieť šťastie v tom, čo majú, a v tom, kým sú, alebo budú večne nespokojní, stále sa budú snažiť získať niečo, čo nemajú, a pritom prehliadať všetky krásne veci, ktoré majú v živote práve teraz. Každý z nás sa rozhoduje za seba. Prajem Ti, aby si sa rozhodol správne...

## Odvahu srdce!

Všimli ste si, akí sme všetci rozdielni? Aký je každý úplne iný svojou postavou, spôsobom, akým kráča, úsmevom, očami, kvalitou vlasov, farbou hlasu, názormi a smiechom. Spôsobom, ako prejavuje svoju osobnosť a svoje pocity.

Často rovnaké veci chápe každý úplne rozdielne. Ako to zvykne povedať môj dedko: Sto ľudí, sto chutí. Každý vidí seba inak, ako ho vidia ostatní. Väčšinou na sebe vidíme najmä veľké množstvo chýb, a pritom zabúdame si uvedomovať, akí sme veľmi cenní. Kvôli maličkostiam, v ktorých zlyhávame, sa zhadzujeme aj vo veciach, v ktorých sme naozaj dobrí a máme na to, aby tie sme tieto svoje dary použili správnym a osožným spôsobom. Spôsobom, ktorým len my môžeme zanechať na tomto svete stopu.

Niekedy sa mi totiž zdá, že tie veci, ktoré na sebe nemáme radi najviac, na nás ostatní obdivujú. Kým sa my snažíme zakryť to, čo je na nás iné, ostatní obdivujú práve tú výnimočnosť, ktorá je v nás (a má ju KAŽDÝ).

Bojíme sa, že urobíme chybu ešte predtým, ako niečo začneme robiť. A to nás obmedzuje. Zatvára nás to do klietky, ale nakoniec z toho aj taj vysvitne, že tá pohodlnosť v klietke vôbec nie je taká príjemná, ako sa zdalo...

Pripadá nám pohodlné neriskovať odsúdenie ostatnými, a tak radšej neriskujeme a pekne ostávame v pohodlí, o ktorom si myslíme, že nám zaručí bezpečie. Urobili sme hlúposť, keď sme začali považovať pohodlie za šťastie. Keď sme originálni a odlišujeme sa, riskujeme, že sa to niekomu nebude páčiť, že nám ľudia budú závidieť, a že nám to aj dajú najavo. Ale aj napriek tomu je dôležité byť sám sebou a žiť svoj život, vo svojej koži...

Nikto totiž nedokáže splniť poslanie, pre ktoré sme povolani tak dobre, ako my sami. Neexistuje lepší čas a miesto pre Teba a Tvoj život, ako ten, v ktorom žiješ práve teraz! Najlepšie prostredie a okolnosti pre Teba sú tie, v ktorých si práve teraz.

Odvahu srdce! Zober to čo máš a rob veci najkvalitnejšie, ako vieš! Daj do toho vášeň a ukáž vernosť v malých veciach, aby Ti postupne mohli byť zverené väčšie.

## Potrebujeme sny, aby sme mohli meniť svet!

Už ste sa zamýšľali nad tým, čo by sa stalo, keby ste mohli žiť presne taký život, o akom snívate? Myslím tým, že nič by nebolo nespĺniteľné alebo absurdné. Nebol by dôvod mať strach, že niečo zle dopadne. Že urobíme chyby, a ľudia uvidia našu nedokonalosť. Že sa všetko pokazí, a my skončíme úplne bez ničoho a úplne sami.

Je pochopiteľné mať strach, pretože tento svet nám ukazuje mnoho „hrdinov“, ktorí kvôli tomu, že riskovali prišli o všetko. Lenže ukazuje nám aj iné vzory, ktorí vďaka odvahe riskovať, svojmu presvedčeniu a hlavne vytrvalosti dosiahli dokonca väčšie veci, než o akých kedy snívali.

Možno je načas začať ZNOVU snívať. Len tak riskovať pustiť sa aj do vecí ktoré nám už od začiatku budú pripadať ťažké. Dovoľť svojim snom ožiť a dať im šancu meniť náš svet. Pretože ony tú moc majú naozaj. Tento svet nás potrebuje. A potrebuje naše sny. Našu kreativitu, našu osobnosť, našu snahu a vytrvalosť. Našu schopnosť nevzdať sa, pretože tú má každý, len ju musí objaviť! Je dôležité veriť v svoje sny a nedovoľiť ľuďom a okolnostiam zobrať nám ich. Pretože možno príde čas, keď budete mať chuť na všetko zabudnúť a skryť sa pred nimi, ale napokon vždy vysvitne, že Tvoje sny boli dôležité. Dovoľ Bohu priniesť cez Teba a Tvoje sny požehnanie pre tento svet, ktorý ho zúfalo potrebuje. Hľadaj oblasti, v ktorých si obdarovaný a výnimočný, aby si mohol prinášať požehnanie a meniť veci a okolnosti, nad ktorými dostaneš moc. Pýtaj sa ho a pros Ho, aby Ťa použil!

Chcem Ťa vidieť odvážneho, slobodného, a s veľkými snami... kráčajúc v dôvere, že to má zmysel.

Bez strachu začať, lebo by sa to mohlo pokaziť, a s vytrvalosťou skončiť a nevzdať sa, aj keď padneš a udrieš si kolená, zlyháš, a keď to bude bolieť. Vždy budeš mať dôvod vstať a ísť ďalej. Pozbierať sa aj napriek všetkej bolesti. A aj keď ten dôvod nebude úplne jasný a budeš sa musieť veľmi snažiť nabrat' silu a znovu kráčať „po svojich“, ale keď to urobíš, staneš sa viac nezastaviteľným, ako si bol kedykoľvek dovtedy.

Je našou úlohou žiť tak, akoby nič nebolo nemožné.